

حاول الاستماع إليه بانتباه أثناء حديثه معك بصوت عادي  
تجاهلك له عندما يطلب الأشياء بلطف سيجعله يظن أن  
الطريقة الوحيدة للأفتقاد انتباحك هي التذمر

إذا استمر في التذمر تجاهل طلبه إلى أن يعبر عن طلبه  
بشكل صحيح ، ولكن لا تتردد في تهدئته إذا شعرت أن  
الوضع تجاوزه

**الطفل كثير التذمر (الزن ، الآتين...)**

**١-٥ سنوات**

عندما يبدأ الطفل في التذمر من المهم عدم الاستجابة له  
من أجل إيقاف السلوك فقط، إذا قمت بذلك سيفهم أن  
تذمره طريقة جيدة للحصول على ما يريد

كن مدركاً للمواقف التي تجعله يشعر بالملل وتجنبها إن  
أمكن ذلك مثلاً : ترك مجموعة من الألعاب أمامه أثناء  
حديثك مع شخص آخر ، أو قيامك بأعمالك

كبشة

؟ مبرون

## أسباب أخرى للتذمر

- التعب أو المرض
- يشعر وكأن لا أحد يسمعه
- يقلد شخصا آخر يتذمر كثيرا
- يحصل دائمًا على ما يريد عندما يتذمر

لأنه لا يستطيع إنجاز شيء لوحده ، حتى وإن كان الطفل الصغير يحتاج إلى والديه للقيام ببعض المهام إلا أنه يملك رغبة كبيرة في الإستقلالية

قدرة الطفل للسيطرة على مشاعره تقل كثيراً عن قدرة الكبير  
خاصةً عندما يشعر بالإحباط والحزن ، لذلك فإن الطفل  
يستطيع البكاء لأنّه لم يجد الكلمات ليعبر عن مشاعره أو  
عما يريد لذلك من المهم تهدئته وتسمية مشاعره

يحتاج الطفل إلى عدة سنوات ليفهم أنه لا يستطيع الحصول على كل ما يريد ، فكل تركيزه حول نفسه ، فهو يجد صعوبة كبيرة لكي يفهم أنه لا يمكن تلبية كل رغباته .

لہذا یہاں

غالبية الأطفال يشتكون لأبائهم من حين لآخر ولكن عندما  
يصبح هذا التصرف يومي يجب التدخل لمساعدة الطفل  
حتى يتخلى عن هذه العادة